

Adresser/ Osoitteet:

Linden dagrehabilitering

Kungsgatan 37
711 30 LINDESBERG
0581-812 57, 81554

Grönboda dagrehabilitering

Grönbodavägen 2
711 76 STORÅ
0581-846 40, 84639

Ekgården dagrehabilitering

Sparstavägen 3
710 41 FELLINGSBRO
0581-834 11, 83492

Tallen dagrehabilitering

Centralvägen 41
718 30 FRÖVI
0581-834 11, 83492

Lindesbergs kommun

Stentäppsgatan 5
711 80 LINDESBERG
Telefon (växel): 0581-810 00
www.lindesberg.se



LINDESBERGS
KOMMUN

2017-07-03

Socialförvaltningen

Kuntoutus Lindesbergin kunnassa



Terveelliseen ja hyvään elämään kuuluu jatkuva aktiivisuus arjessa ja sosiaalinen verkosto on tärkeää.

Päiväkuntoutus

Päiväkuntoutus on sinua varten joka asut kotona ja joka pitemmän sairausjakson tai loukkaantumisen jälkeen tarvitset harjoitusta. Harjoitusta annetaan jotta voisit toimia arjen tehtävissäsi niin itsenäisesti kuin mahdollista. Saat myös neuvoja ja tukea, sekä mahdollisuuden tavata toisia, joilla on samantapaisia harjoittelun, toiminnan ja sosiaalisen kanssakäymisen tarpeita.

Päiväkuntoukseen vaaditaan remissi piirityöterapeutilta (distriktsarbetsterapeut). Lisätietoa saat alueesi kuntoutusterapeutilta, ota yhteys kunnan vaihteen kautta puh. 0581-810 00 (arbetsterapeut).

Päiväkuntoutuksessa työskentelee työterapeutteja ja kuntoutusterapeutteja ja tarpeen mukaan myös sairasvoimistelija. Kun kirjaudut kuntoutukseen, teemme yksilöllisen arvioinnin kuntoutustarpeistasi, ja yhdessä kanssasi laadimme kuntouksesi tavoitteet ja päätämme montako kertaa viikossa harjoittelua tulee olla. Seuranta tehdään kahden kuukauden jälkeen jos tavoitteet on täytetty, vai jos kuntousta pitää jatkaa. Olet kuntoutuksessa korkeintaan kolme kuukautta.

Matkat päiväkuntoutukseen järjestyy kuljetuspalvelun avulla ja ne sekä järjestät ja maksat itse . Kuntoutuksen maksu laskutetaan kuukausittain ja kuuluu kunnan maksimitaksaan*. Kahvitarjoilu omakustannuksena.

Tasapainoryhmä

Sinulle joka tarvitset harjoittaa tasapainoa ja säärivoimia, on erityisiä ”tasapainoryhmiä”. Maksu on kunnan maksimitaksan* mukaan ja se laskutetaan kuukausittain. Ota yhteyttä päiväkuntoutukseen jos haluat lisää tietoa.

Kotikuntoutus

Kotikuntoutus tarkoittaa että työterapeutti tulee kotiisi harjoittamaan sinua joissakin erityisissä arkiaskareissa, niin että pystyt itse hoitamaan ne niin, että saat paremman elämänlaadun. Maksu laskutetaan kunnan maksimitaksan* mukaan kuukausittain. Lisätietoa saat alueesi työterapeutilta. Yhteytiedot löydät sivun takapuolelta.

Sosiaalinen kuntoutus/ Tapaamispiste (Träffpunkt)

Sosiaalinen kuntous on sinua varten joka jostain syystä et voi olla yhtä aktiivinen kuin aikaisemmin ja joka haluaa ottaa osaa toimintaan yhdessä toisten kanssa. Tapaamiset ovat maksuttomia ja niitä on kahdesta kolmeen kertaa viikossa eri alueilla. Voit itse valita koska haluat olla mukana. Mahdollisen kuljetuspalvelun hoidat ja maksat itse. Kahvitarjoilu omakustannuksena.

*Maksimitaksa tarkoittaa että maksu laskutetaan tulojesi perustalta. Jos tulosi ovat pienet, maksat vähemmän.

**Olet tervetullut ottamaan yhteyttä meihin!
Katso yhteystiedot takasivulla.**